

SAIBA O QUE FAZER

(E O QUE NÃO FAZER)

PARA AJUDAR FERIDOS



SINTOMAS: tremores, tonturas, suor frio, palpitações, taquicardia, náuseas, vômitos e fome. Em alguns casos podem ocorrer alterações do nível de consciência, perturbações visuais e de comportamento, cansaço, fraqueza e sensação de desmaio.

OCORRÊNCIAS

- ▶ **ESPONTÂNEAS:** hipoglicemia.
- ▶ **AÇÃO EXTERNA:** ferimentos decorrentes de estilhaços de bombas de efeito moral, irritação nos olhos por gás lacrimogênio e spray de pimenta, golpes de cassetete.



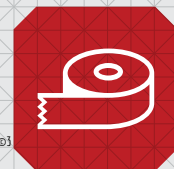
O QUE FAZER?

FERIMENTOS DECORRENTES DE CONFRONTOS

- ▶ **O MAIS IMPORTANTE É** estancar sangramentos.
- ▶ **LAVAR O FERIMENTO** com soro fisiológico (ou água limpa se não houver), **proteger o ferimento** com um **curativo limpo** e asséptico (gaze ou atadura) e **transportar a vítima até um hospital.**
- ▶ **FERIMENTOS QUE ENVOLVAM A COLUNA, pescoço ou cabeça da vítima:** consciente ou não, não se deve movê-la e sim acionar o **RESGATE** dos bombeiros (telefone 193).
- ▶ **FRATURA:** antes de mover a vítima, **imobilize o membro fraturado** com uma tala (mesmo que improvisada) e atadura.
- ▶ **OLHOS, NARIZ E BOCA irritados por gás lacrimogênio ou spray de pimenta:** lave (sem esfregar) os locais irritados com soro fisiológico ou água limpa.

HIPOGLICEMIA

- ▶ **POR DIABETES:** se o indivíduo tem orientação médica anterior por ser diabético, encaminhe-o rapidamente ao hospital chamando o SAMU (telefone 192).
- ▶ **SIMPLES:** se a vítima estiver consciente, ofereça algo doce para comer e aguarde cerca de 10 minutos. Se o indivíduo estiver inconsciente, não administre nada, peça socorro pelo telefone do SAMU e aguarde com a vítima.



MATERIAIS

- ▶ **SORO FISIOLÓGICO,** água oxigenada, gaze, esparadrapo e atadura.
- ▶ **LUVAS** e máscaras descartáveis.
- ▶ **ALGO PARA COMER,** como barrinhas de cereais.
- ▶ **ÁGUA MINERAL** ou limpa para hidratação.

DICAS

- ▶ **ANTES DE INICIAR** qualquer socorro, sendo possível, remova a vítima da zona de perigo.
- ▶ **ESTABELEÇA CONTATO** amistoso com ela, tranquilize-a e pergunte se pode oferecer ajuda.
- ▶ **AFASTE** pessoas curiosas do local em que se socorre.
- ▶ **SE VOCÊ NÃO SABE** como a vítima se feriu e ela está inconsciente, não a mova.
- ▶ **APÓS** os primeiros socorros, sempre encaminhe a vítima a um hospital.
- ▶ **NUNCA** administre medicamentos, mesmo os mais comuns.
- ▶ **GARANTA** sua própria segurança durante o socorro.
- ▶ **É UM MITO** que vinagre ajuda a conter os efeitos do gás, use sempre soro fisiológico ou água limpa.
- ▶ **SE ESTIVER EM UMA MANIFESTAÇÃO** com a presença dos voluntários do GAPP (Grupo de Apoio ao Protesto Popular), identificados pelo uniforme, busque auxílio.