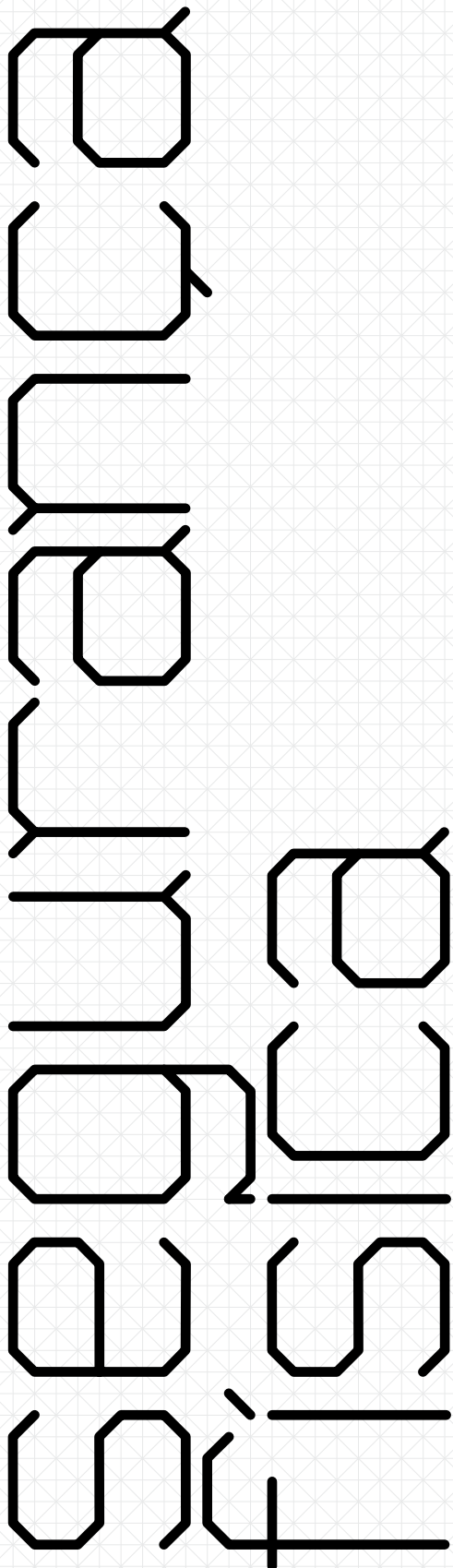


COMO SE PROTEGER E ENCONTRAR ROTAS DE FUGA DURANTE CONFLITOS



O QUE LEVAR

- ▶ **ÁGUA** e lanche (somente o necessário para a manifestação).
- ▶ **CARTEIRA** que possa ir presa ao seu corpo com documento de identidade com foto e dinheiro. Assim, em caso de furto, perda ou abordagem policial abusiva, você não fica sem seus principais documentos e tem alguma grana para emergências.
- ▶ **O TELEFONE** de um advogado ou contato de emergência anotado em seu corpo, assim não corre o risco de perder.
- ▶ **CELULAR COM BATERIA CHEIA**, de preferência pré-pago, e máquina fotográfica para registrar a manifestação e garantir sua própria segurança.



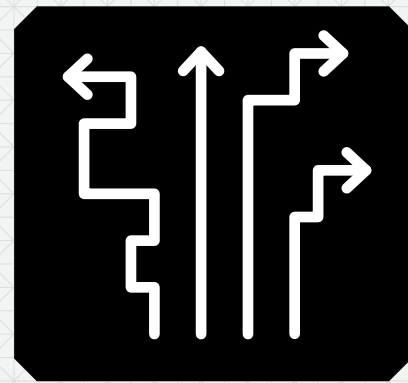
COMO SE PROTEGER

- ▶ **MANTENHA O FOCO** no que ocorre na manifestação.
- ▶ **PROCURE SEMPRE TER CALMA** mesmo em situações de conflito.
- ▶ **CRIE UM PERÍMETRO VISUAL** e observe constantemente se ele continua seguro e estável.



PROCURE VESTIR

- ▶ **ROUPAS CONFORTÁVEIS.**
- ▶ **JAQUETAS IMPERMEÁVEIS** ou capas de chuva (para evitar os efeitos do gás lacrimogêneo e estar protegido em casos de agressão).
- ▶ **TÊNIS CONFORTÁVEIS**, fechados e bem amarrados (cano alto reduz risco de torção do tornozelo).
- ▶ **CALÇA** de tecido grosso (jeans/sarja/brim).



ROTA DE FUGA

COMO É

- ▶ **AVENIDA OU RUA** conhecida com grande fluxo de pessoas.
- ▶ **DISTANTE** da zona de confronto.
- ▶ **NÃO PASSA** por locais perigosos, como ruas escuras e sem movimento. Cruzamentos devem ser evitados.



COMO ENCONTRAR

- ▶ **FAÇA UM RECONHECIMENTO** da área antes da manifestação.
- ▶ **TENHA ALGUÉM NO GRUPO** que conheça a região e ajude a tomar decisões no momento do confronto.
- ▶ **EM GERAL**, rotas de fuga são divulgadas em folhetos pelos organizadores da marcha antes do início do ato.



QUANDO USAR

NEM TODO CONFRONTO requer a saída da manifestação. Procure conhecer e respeitar seus limites físicos e psicológicos de enfrentamento de riscos.